ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado transitorio Dia- Noche	Fecha de ejecución:	24	3	2025

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca		
Componente Atención:	Derechos y ejercicio de la ciudadania		
Línea Atención:	Fortalecimiento de la Autonomia	Profesional a cargo:	Laura Burgos - Trabajadora social
Nombre actividad:	Autonomia reconociemdo mi Autoestima		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la autoestima de los participantes mediante la elaboración de la manualidad “La bolsa de mi autoestima”, promoviendo el reconocimiento de sus cualidades, logros y aspectos positivos, y fomentando una percepción más segura y valiosa de sí mismos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1) Identificar y expresar cualidades, habilidades y logros personales mediante la escritura o el dibujo en la manualidad.
2) Fomentar el pensamiento positivo y la autoaceptación a través de la reflexión sobre aspectos valiosos de sí mismos.
3) Promover la confianza y la expresión emocional al compartir de manera voluntaria los elementos incluidos en su “bolsa de la autoestima”.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad “Reconociendo mi autoestima” con el llamado a las personas mayores a la actividad, el profesional da inicio cuando se introduce la idea de que cada persona tiene dentro de sí cosas valiosas que a veces olvida. Se invita a los participantes a pensar en cualidades, logros o cosas que les gustan de sí mismos, a través de preguntas sencillas como ¿qué hago bien? o ¿qué me hace sentir orgulloso/a?. Se explica que realizarán una manualidad llamada “La bolsa de mi autoestima”, donde guardarán simbólicamente todo lo positivo que los representa.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central se desarrolla la manualidad “La bolsa de mi autoestima” de manera más guiada y significativa. Primero, cada participante recibe o elabora una bolsa con materiales como papel craft. Se les invita a decorarla libremente con colores, dibujos, recortes o palabras que representen su personalidad, gustos e intereses, fomentando la creatividad y el sentido de pertenencia hacia su creación. Luego, se entregan pequeños papeles o tarjetas donde los participantes escribirán diferentes aspectos positivos sobre sí mismos. El facilitador puede orientar este proceso proponiendo categorías como: cualidades (ej. “soy amable”), habilidades (ej. “soy bueno/a dibujando”), logros (ej. “aprendí a leer”), y cosas que los hacen sentir orgullosos o felices. También pueden incluir dibujos si se les dificulta escribir. A medida que completan cada papel, lo van guardando dentro de la bolsa, reforzando la idea de que están acumulando aspectos valiosos de su identidad.
MOMENTO FINAL	Finalmente, en el momento de cierre, los participantes comparten su bolsa y, si lo desean, leen uno de los mensajes que guardaron dentro. Se realiza una breve reflexión sobre la importancia de reconocer lo positivo en uno mismo y de acudir a estos recordatorios en momentos difíciles. La actividad concluye reforzando la idea de que cada persona tiene una “bolsa interna” llena de cosas valiosas que siempre puede volver a descubrir.

RECURSOS

* Papel craft * Papel iris * colbon * tijeras	* Talento humano * personas mayores

EVALUACION ACTIVIDAD

La actividad permitió que los participantes reconocieran y valoraran sus cualidades, logros y aspectos positivos a través de la creación de “La bolsa de mi autoestima”. Mediante la expresión creativa, la escritura y el uso de elementos simbólicos, lograron identificar aspectos importantes de su identidad que muchas veces pasan desapercibidos en la vida cotidiana. Este proceso favoreció el fortalecimiento del autoconcepto y el desarrollo de una percepción más positiva y consciente de sí mismos. Asimismo, el espacio de reflexión y socialización contribuyó a generar un ambiente de confianza, respeto y apoyo mutuo, donde los participantes pudieron expresar sus ideas y escuchar las de los demás. Esto no solo reforzó la autoestima individual, sino también la valoración del otro, promoviendo la empatía y la convivencia. Se anexa FOR-PSS-525 Formato de ingreso al servicio.

El registro fotografico se encuentra almacenado en el drive del centro







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo 20234018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Fecha: 24-03-2026

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales.

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Estilos de vida	LINEA: Autonomía	LINEA:
1	CC	1444522 4	Alejandrino	Valencia			NO	NO	NO	
2	CC	8315436	Amado	Campo			NO	NO	NO	
3	C	19052573	Luis	Varela			NO	NO	NO	
4	CC	41673626	Maria Lady	Ospina	Maria Ospina.		NO	SI	SI	
5	CC	19417268	Fernando J	Moreno			NO	SI	SI	
6	CC	31858380	Marta Gema	Manrique			SI	SI	SI	
7	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	
8	CC	5248158	José Francisco	Paz			SI	SI	SI	
9	CC	19188686	José Edgar	Novoa			NO	NO	SI	
10	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI	SI	
11	CC	17039515	Carlos E.	Reinel			NO	SI	SI	
12	PS	A127995588	Omobhola	O Kureye.			SI	SI	SI	
13	CC	17151176	Bernardo	Restrepo.			SI	SI	SI	
14	CE	267320	Shuanghang	L.			SI	SI	SI	
15	CC	4128888	Manuel	Espinosa			NO	NO	SI	
16	CC	14091123	William	Gonzalez			SI	SI	SI	
17	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	SI	SI	
18	CC	7479682	Carlos	Tamayo			SI	SI	NO	
19	CC	29377385	Maria lilia	Agudelo			SI	SI	NO	
20	CC	17084316	Victor	Segura			SI	SI	SI	
21	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	SI	SI	
22	CC	30769077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	
23	CC	14977799	Mario H.	Mora			SI	SI	SI	
24	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos			SI	SI	SI	
25	CC	20549375	Zoila Rosa	Cuzcan			SI	SI	SI	
26	CC	3395976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
27	CC	3117347	Tito Gonzalo	Jimenez			SI	NO	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-425
Versión:	2
Fecha:	Memo|2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Fecha: 24-03-2026

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Jornada: Día: X Noche:

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Natalia Rosales

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO				
28	CC	23213480	Graciela	Villalobos		
29	CC	3281474	Roberto	Ospina		
30	CC	41394911	Flor Miryam	Reyes		
31	CC	38997509	Amparo	Renteria		
32	CC	17077757	Luis Fidel	Castellanos		
33	CC	79358521	Freddy	Aguinador		
34	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero		
35	CC	41483819	Rosalba	Paz		
36	CC	16351548	Aldemar	Matveia		
37	CC	14209165	Jose Eldober	Jaramillo		
38	CC	5957519	Edgar	Posada		
39	CC	3045396	Guillermo	Trujillo		
40	CC	14072609	Guillermo	Jimenez		
41	CC	14198927	Jorge	Espina		
42	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez		
43	CC	93345701	Guillermo	Lampreа		
44	CC	5937049	Hector	Barreto		
45	CC	19183134	German	Ochoa		
46	CC	19308727	Olardo	Sanchez		
47	CC	19199015	Jose Dario	Heraso Betancourt		
48						
49						
50						
51						
52						
53						

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional: Andrés	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Laura	Nombre del Profesional:
ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA: Buenas practicas	LINEA: Estilos de vida	LINEA: Autonomia	LINEA:
SI	SI	SI	
SI	SI	SI	
SI	SI	NO	
SI	NO	NO	
NO	SI	SI	
NO	SI	SI	
SI	SI	NO	
NO	SI	SI	
SI	SI	SI	
SI	NO	NO	
NO	NO	NO	
NO	NO	SI	
SI	SI	SI	
NO	NO	SI	
NO	NO	NO	
SI	SI	SI	
SI	NO	NO	
SI	SI	SI	
NO	NO	NO	
NO	NO	NO	